



Akdeniz Üniversitesi
Dumlupınar Bulvarı
07058 Kampus
Antalya/TÜRKİYE



Akdeniz Üniversitesi
Sağlık Bilimleri Fakültesi
Gerontoloji Bölümü

Gerontologların Bilgisinden Niçin Yararlanmalıyız?

Prof. Dr. phil. habil. İsmail Tufan

Gerontoloji, 14 yıldan beri yükseköğretim dalı olarak ülkemizde okutulmaktadır. Ancak Gerontologların kamuoyunda ne yaptıkları ve nerelerde çalışabilecekleri konusunda yaklaşımlar eskiye nazaran daha olumludur ve umut vericidir. 21 Kasım 2019 tarihinde Gerontologların kamuda istihdamı çok sevindirici bir girişimdir. Bu durum aynı zamanda ülkemizin ihtiyaçlarına doğru ve anlamlı cevap vermektir. Çünkü ülkemizde nüfusumuzun yaşlandığı, yani yaşlı sayısının ve oranının yükseldiği bilinmektedir.

Gerontologlar, yaşlanma ve yaşlılık konusunda sağlık lisansiyeri nitelikli kişilerdir. Yaşlanma ve yaşlılığa ilişkin bilimsel araştırmaları gerçekleştirirken, ampirik bulgulara dayalı aktif yaşlanma ve sağlık politikaları için öneri getirirler. Yaşlanmayla ve yaşlılıkla ilgili özellikle sağlığın korunmasına yönelik teorik yaklaşımları değerlendirirler ve hatta yeni teorik yaklaşımlar geliştirirler. Bunun yanı sıra kuşakların yaşlanma süreçlerini sosyal, ekonomik, psikik ve kültürel boyutları ile incelerler. Bütün bunları yapabildiği halde, Gerontologlar arasında işsizlik çoğalmamalıdır ve yeni kadrolar bir an önce hayata geçirilmelidir.

Son dönemdeki olumlu gelişmeler neticesinde, Gerontologların istihdam edilebileceği alanlar hızla çoğalmaktadır. Kamu sağlık teşkilatlarının yanı sıra, İş sağlığı ve güvenliği, kalite ve çevre korumaya yönelik önlemler, iş organizasyonu, gerontolojik uygulama ve hizmetlerin konumlandırılması, etkililik ve verimlilik değerlendirmesi, vaka yöneticiliği ve mesleki gelişim faaliyetlerinin yürütülmesi gibi pek çok alanda Gerontologlara ihtiyacımız artmaktadır.

Geriatrik bakım kurumlarında danışma, rehabilitasyon ve hemşirelik alanlarında, yaşlı turizmde, pazar araştırmalarında, ürün ve hizmetlerin pazarlamasında, araştırma şirketlerinde, yetişkin eğitiminde, belediye kurumlarında, yaşlı bakımı alanında ve sivil toplum kuruluşlarında, Gerontologların üstlenebileceği özellikle sağlığın korunmasına yönelik çok önemli görevler vardır.

Kamuda özellikle sağlık kurumlarında Gerontologlara olan ihtiyaç çok büyüktür. İş piyasasındaki beklentiler, bu alana dâhil olmak isteyen uzmanlar ve yöneticiler için mükemmeldir. Uzmanlaşma, kariyer fırsatlarını büyük ölçüde artırabilir. Şu odak noktalar bunun için uygundur: Gerontolojide uygulama alanları, hayatın ikinci yarısında yenilik ve teknolojiler, psiko-gerontolojik müdahaleler, geronto-psikiyatri, spor ve serbest zaman gerontolojisi ve diğer alanlar. Tüm bu alanlarda temel görev, sağlığın korunması, bedensel, zihinsel ve sosyal kayıpların en aza indirilmesidir.

Gerontoloji alanında nitelikli uzman ve yöneticilere olan talebin gelecekte de artmaya devam edeceğine artık ülkemizde hiç kimsenin şüphesi yoktur. Ülkemizde, gerontoloji alanında



Akdeniz Üniversitesi
Dumlupınar Bulvarı
07058 Kampus
Antalya/TÜRKİYE



Akdeniz Üniversitesi
Sağlık Bilimleri Fakültesi
Gerontoloji Bölümü

gelecek vaat eden bir mesleki kariyerin temellerini atma koşullarını geliştirmek için çok çalışmamız gerekir. Bu meslektaşlarımızın yerine getirmesi önemli sorumluluktur. Gerontologların asla ihmal etmemeleri gereken önemli bir husus ise, ülkemizde önemli araştırmalar yapmaktır. Araştırmaların yanı sıra yaşlanmanın genetik ve biyolojik temelini incelemektir. Bulgularına dayanarak, yaşlılar için optimize edilmiş tıbbi ve farmasötik bakım için stratejiler geliştirmektedir. Ek olarak, belirli yaşla ilgili hastalıkların önlenmesi de bir odak noktasıdır.

Gerontologların hedef grubu genel halktır ve HALKIN sağlığının korunmasına yönelik girişimler ana hedeftir, ancak her şeyden önce bilgidен yararlanılan yaşlıların kendisidir. Gerontoloji, sağlık ve sosyal sistemi optimize etmeye ve yaşlanmanın genel imajını olumlu yönde iyileştirmeye yardımcı olabilir. Yaşlanma, anlamlı bir şekilde tasarlanmalı, yaşamın sonu olarak değil, bir gelişim süreci olarak anlaşılmalıdır. Bu açıdan bakıldığında, yaşlılar muhtaç değildir, Gerontologlar sağlığın korunmasına yönelik, toplumumuz için değerli birer danışman olarak görülmelidir. Şu ünlü Japon atasözü nasıldı: *Bir halkın en büyük kültürel başarısı, sağlığından memnun yaşlı insanlardır.* Bunun için Gerontologların da sağlık alanında bilgi ve becerilerinden mutlaka yararlanılmalıdır...