



Akdeniz Üniversitesi  
Dumlupınar Bulvarı  
07058 Kampus  
Antalya/TÜRKİYE



Akdeniz Üniversitesi  
Sağlık Bilimleri Fakültesi  
Gerontoloji Bölümü

## Kerizlik Yaşta Değil Başta

Prof. Dr. İsmail Tufan

Ne oldu?

Suçlandılar, bedensel ve sözlü saldırılara maruz kaldılar, evlerde tutuldular ve sonunda “haydi çıkın dolaşın” dendi.

**Demek ki yaşlılar korona salgının suçlusunu değil, kurbanıdır.**

Her kafadan ayrı ses çıkıyor! Televizyon kanallarının **bilirkişileri** her akşam kafa ütölemekten öte bir şey yapmıyorlar. Birinin dediği öbürünü tutmuyor. **Her şeyi bilenler bilirkişi olarak hiçbir şeyi bilmiyorlar.**

Suçlu aramak yerine çözüm lazım. **Her gün onlarca çözüm üreten kafalar adamakıllı bir tek çözüm üretemeyince**, millet de bildiğini okuyor.

Sadece dırdır eden bilgiç adamlar ve kadınlar arenasına dönüşen, **başlangıçta sadece yaşlıları konuşanlar**, şu sıralar bakışlarını başka tarafa çevirdi. **Kimileri** bilimsel **diyagram gösteriyor, kimileri de diyagramı eleştiriyor**. İçlerinden biri gösterdiği diyagramın yanlış olduğu eleştirisine maruz kalınca programı terk etmeye kalkıştı. Ünlü sunucunun “**şov yapma**” demesi üzerine usluca yerine oturdu. E, ne de olsa bunun yarını öbür günü var. Ya programa bir daha çağırımlarsa!

Gençler evde kalsaydı herhalde şişmanlayacaktı. Fakat **yaşlıların birçoğunun evde kalınca kilo verdiğini biliyor muydunuz?** Bazı araştırmacılar bunu ifade ediyorlar. Biz de biraz tahmin yürütelim. Bunun birçok sebebi olabilir. Belki iştahları kesildi, ama büyük ihtimalle kasları eridi. Yaşlılıkta hareketsizlik hızlı şekilde kasların erimesine yol açıyor. **Yağın sudan hafif olduğunu bilirsiniz. Kaslar da yağdan ağırdır**. Kas eriyince yağlansanız bile, toplamda kilo kaybedebilirsiniz. Yaşlıların korona sürecinde neden kilo kaybına uğradığı konusu üzerine araştırma yok, ama tahminim böyle. Ne var bunda? **Bilirkişilik televizyonu tapulayanların tapulu malı mı?**

Sayın okuyucu, gördüğün gibi korona hakkında her şeyi söyleyebilirsin. Hatta “**korona muskası**” bile satın alabilirsin. Var mı ne demek? Hem de alâsı var.

“Arapça harflerle ‘keriz yolma duası’ yazan muska, korona virüsten korunma muskası olarak pazarlanmış. Show TV’de yayınlanan ‘Zahide Yetiş’le programına da taşınan skandal, sosyal medyada da büyük ses getirdi. Corona virüsüne iyi geldiği iddia edilen muskada Arapça harfler kullanılarak ‘Keriz yolma duası’ yazdığı ortaya çıktı. Muska, 10 TL kargo bedeliyle 29.90 TL’ye pazarlandı.” (Sözcü Gazetesi).



Akdeniz Üniversitesi  
Dumlupınar Bulvarı  
07058 Kampus  
Antalya/TÜRKİYE



Akdeniz Üniversitesi  
Sağlık Bilimleri Fakültesi  
Gerontoloji Bölümü

**Şimdi doğru oturup eğri konuşmayalım.** Haydi bakalım eğilin biraz ve doğruyu konuşalım. Korona muskasını satan şahıs veya şahıslar gerçeği söylememiş mi? Bunu satın alanlar keriz değil mi? Eminim içlerinde bir tek yaşlı yoktur. Çünkü tanıdığım yaşlıların arasında gerçekten keriz yok. Bir de paraları yok. **Keriz olmamak ve parasızlık, yaşlıları korona muskasından koruyor!**

Hani, hep yaşlıların zekâ noksanı olduğu söylenir ya. Korona muskası bunun tam aksini kanıtıyor. Ben haberi okuduktan sonra dua etmeye başladım: **İnşallah “keriz duasını” bir yaşlı icat etmiştir.** İşte o zaman zekâ noksanı kimmiş, daha iyi anlaşılır.

Kimsenin taktığı yok, ama yine de bir kere söyleyelim. Sonra söylemedi olmasın: 60+ Tazelenme Üniversitesi; dört yıl önce başlayan eğitim programımızın amacı yaşlıları kerizlikten korumak değildi. Biz, yaşlanmayı, yani yaşlanma sürecini yapılandırmak, yaşam kalitesini arttırmak, bilgi ve becerilere yenilerini eklemek isteğiyle yaşlılara 4 yıldır gönüllü öğretim üyelerimizle birlikte eğitim imkânı sunuyoruz. Çıtamızı tecrübelerimizle bir üst noktaya çıkardık. Artık Kanal V programı ile her Çarşamba-Cuma günleri saat 15.00- 16.00 arası dünyayla buluşuyoruz. Binlerce insan bu gönüllü eğitim modelimizden faydalıyor. Ama milyonlarcası da faydalansın diyoruz. Çünkü **kerizlik yaşta değil baştadır!**

**Korkumuz şudur: Keriz gençlerin ileride yaşlı kerizler olmasını istemiyoruz.** Onlara da gerontoloji ile ilgilenin mesajını iletmeye çalışıyoruz. Çünkü gerontoloji Türk Dil Kurumu'nun sözlüğünde dediği gibi “yaşlılık bilimi” değildir. **Gerontoloji “yaşlanmanın bilimidir”.** **Beşikten mezara kadar yaşlanıyoruz.** Dolayısıyla gerontolojik bilgi herkese lazım. Hele şu günlerde “keriz duası” satın alanların bir hekime değil, acilen bir gerontoloğa görünmesi lazım.