



Akdeniz Üniversitesi
Dumlupınar Bulvarı
07058 Kampus
Antalya/TÜRKİYE



Akdeniz Üniversitesi
Sağlık Bilimleri Fakültesi
Gerontoloji Bölümü

Gelecek ve Geçmiş

Prof. Dr. İsmail Tufan

Çocuklar yetişkinliğe özenir, bir an önce büyümek isterler. Çünkü çocuğun gözünde yetişkin özgürdür, istediğini istediği zaman yapabilir. Çocuk kendisini yetişkinlerin baskısı altında hissetmektedir. Bu baskıdan kurtulmanın tek yolu, kendisinin de yetişkinler arasına katılmasıdır.

Fakat yetişkinlerin dünyasına katılanlar, çocukken özledikleri ve özledikleri yetişkinlerin dünyasındaki bağımlılığın çocukların dünyasındaki bağımlılıktan daha fazla olduğu tecrübesini yapar. Bu yüzden yetişkinler çocuklara özenmektedir, çocukluğunun özlemine duymaktadır.

Çocukken geleceğe, yetişkinken geçmişe yönelik özelemler, insanın duygu ve düşünce dünyasının kompleksliğini ve göreliliğini yansıtan sayısız örnekten biridir, ama belki en anlamlısıdır. Çünkü hayata, yaşam dönemine özgü farklı bakış, dört-beş kuşağın yaşadığı toplumun duygu ve düşünce dünyasının çok daha kompleks hale geldiğine işaret etmektedir.

Sokaklarımızda el ele tutuşmuş torun ve büyükbaba/büyükanne çiftlerine giderek daha fazla rastlıyoruz. Gelecek ve geçmiş birlikte yürüyorlar. Sadece torun dedesine/ninesine ve dedesi/ninesi torununa özenmekle kalmıyor, aynı zamanda bu güzel görüntü toplumun sağlamlık derecesi konusunda da bir fikir veriyor. Kuşaklararası iyi ilişkilerin toplumu bir arada tutan bir zank niteliğinde olduğu mesajını iletiyor.

Bazı kimselere göre bu tablo bozuldu, gençlerin yaşlılara karşın düşman olduğunu söylüyorlar. Her toplumda rastlanılan istisna durumları genel bir durum gibi gösterme çabasına yöneldiler. Olmayan düşmanlığı varmış gibi göstermek için ortaya koydukları çaba elbette meyve vermiyor. Kısır bir ağaçtan meyve toplama çabasındaki bu kişilerin temeli olmayan iddialarını çürütmek zor değil, ama topluma aşladıkları bu düşünce büyüyebilir. Buna karşı alınabilecek en iyi önlem yaşlılığın imajını iyileştirmektir. Yaşlılığın imajında mevcut olan olumsuzlukların giderilmesi, çağımızın önemli hedefidir. Sebebini ise herkes bilmektedir: Yaşam süresi uzuyor ve herkesin yaşlılığa erişme şansı yükseliyor.

Güncel nüfus istatistikleri 65 ve üzeri yaştaki nüfusun 9,1 milyona ulaştığını göstermiştir. Bu sadece geçici bir durumdur. Gelecekte 15, 20, 30 milyon yaşlının yaşadığı bir toplum olacağız. Bugün büyükannesinin veya büyükbabasının elini tutarak sokakta gezintiye çıkan çocuklar yaşlandıklarında Türk toplumu iyice yaşlanmış olacaktır. Doğurganlık yükselse bile toplumsal yaşlanmayı önleme şansımız yoktur. Kısa bir süre için nüfusta bir gençleşme yaratabilir, ama uzun vadede doğurganlığın artması, aynı zamanda toplumun yaşlanmasına ivme kazandıracak olan bir gelişmedir. Çünkü uzun ömürlü insanların çoğalması demektir.



Akdeniz Üniversitesi
Dumlupınar Bulvarı
07058 Kampus
Antalya/TÜRKİYE



Akdeniz Üniversitesi
Sağlık Bilimleri Fakültesi
Gerontoloji Bölümü

Bu yüzden yaşlanma süreci ve yaşlılık dönemi bilinçli bir şekilde yapılandırılmalıdır. Bunun politik, ekonomik, pedagojik, sosyal boyutlarda gerçekleşmesi gerekir. Bütün boyutlarında *fırsat eşitliği* temel kavram ve temel hedef olarak kabul edilmelidir. Eğitim, iş, meslek, topluma katılım ve diğer bütün alanlarda fırsat eşitliği sağlanmalıdır. Başarılı yaşlanma yerine, başarılı yaşam temel hedef olmalıdır. Başarılı yaşam, başarılı yaşlanmanın garantisidir. Tersî mümkün değildir. Başarısız bir yaşamdan başarılı yaşlanmanın çıkmasını beklemek hayalciliktir.