



Akdeniz Üniversitesi
Dumlupınar Bulvarı
07058 Kampus
Antalya/TÜRKİYE



Akdeniz Üniversitesi
Sağlık Bilimleri Fakültesi
Gerontoloji Bölümü

'Yaşlı Yılı 2019'da Dünyaya Gelen Çocuklarımıza Bir Mektup

Prof. Dr. İsmail Tufan

Merhaba Sevgili Çocuklar,

Bugün dünyaya geldiniz, Türkiye'de. Size biraz nasıl yaşlanacağınızı anlatayım. Sonra demediniz demeyin. Hazırlıklı olmanız lazım. Doğmak kolay yaşlanmak zor.

Çocuklar! Yaşlanma ömür boyu devam eden bir süreçtir. Bu süreçte başınıza çok şey gelebilir, birçoğu gelecektir.

Siz büyüdüğünüzde ülkemizde çok ama çok yaşlı olacak. Başta kendi anne ve babalarınız ve sizinle doğan diğerlerinin anne ve babaları. Ayrıca dede ve nineleriniz de hayatta olacak. İyi bir mesleğiniz, yeterli geliriniz olmazsa, yaşlılarınıza bakamayacaksınız. Başınıza kalacaklar, yük olacaklar. Sinirleriniz bozulacak. Yaşınıza değil, yaşam koşullarınıza!

Yaşlılıkta yalnız kalabilirsiniz ve yalnızlığınızı gidermenin çarelerini arayabilirsiniz. Bakın, dün bir haber okudum. Diyor ki haber, Giresunlu M.K. ölen babasının hatırasını yaşatmak için balmumundan heykelini yaptırdı. Evin başköşesinde oturan balmumu heykeli ile M.K.'nin 80 yaşındaki annesi dertleşiyor. Evet, dertleşiyor. Balmumu heykel ile konuşuyor. İşte yaşlılık insanı bu hale düşürebilir. Yaşlanınca yalnız kalmamaya bakın!

Sizin doğduğunuzda Eşref Kolçak adında bizim kuşağın tanıdığı ve takdir ettiği sanatçımızı 92 yaşında kaybettik. Yeşilçam'ın bir efsanesiydi. Ebediyete göç etti. Bakalım cenazesine vefakâr dostlarından hangileri katılacak!

Anadolu Ajansı (AA) denilen Atatürk'ün kurduğu ünlü bir ajansımız var. Tarafsızlığı ile ünlüdür. 18.Nisan.2018 tarihinde sizi de ileride ilgilendirecek bir haber yayınladı: "Türkiye'nin en büyük geriatri merkezinde, doktorlarımız 24 saat yaşlılara hizmet verecek. Hastanelerin yoğun bakım ünitelerini aratmayacak iyi bir hizmet vereceğiz. Biz huzurevi değil, yaşam alanı kuracağız. Türkiye'nin ve Ankara'nın sağlık turizminde marka haline gelmesi için dünyanın yaşlısını Türkiye'de ağırlayacağız." Anlayacağınız, güneş, kum, deniz turizminden sonra artık yaşlılık alanında turist ağırlayacağız.

Dolmabahçe'de dün iftar sofrası kuruldu. 250 seçkin vatandaş konuk oldu ve birlikte oruç bozdular. "Lüküs hayat, lüküs hayat, bak keyfine yan gel de yat". Geriye kalan 80 milyon seçkin olmayan vatandaşın nasıl oruç bozduğunu, maalesef bilmiyoruz. Ama tahminlerimiz kötü!

Bu arada turizm patladı! Patlamasına sevindiğimiz tek şeydir! Buna karşın patlayan Dolar'a ve Avro'ya karşı tam bugün, sizin doğum gününüzde, Merkez Bankası'ndan yeni bir hamle geldi.Yabancı para mevduata/katılım fonlarına uygulanan zorunlu karşılık oranlarını 200 baz



Akdeniz Üniversitesi
Dumlupınar Bulvarı
07058 Kampus
Antalya/TÜRKİYE



Akdeniz Üniversitesi
Sağlık Bilimleri Fakültesi
Gerontoloji Bölümü

puan artırdı. Dolar ve Avro hemen düşüşe geçti. Öyle bir düşüş ki, üüüüff: şu anda Dolar 6,0538 (düşüş % 0,41) ve Avro 6,7834 (düşüş % 0,63).

Ülkemizde yaşlılara bağlanan “Yaşlılık Maaşı” denilen bir de maaş var. Çoğunuz ileride bu maaşa talim edeceksiniz. İşte o maaş geçenlerde yükseldi: 543 TL idi, şimdi 601 TL oldu. Açlık sınırının ya altında ya da tam üstünde. Bununla kuracağımız sofraları hayal edebildiğiniz yaşa geldiğinizde, iş işten geçmiş olacak. Umutlarımızın çoğunu geride bırakmış, ileride kısalan zamanda yeni umutların yeşeremediği bir dönemde yer alacaksınız. Biz olmayacağız. Sizi hastalıklar, bunamalar, yoksulluklar, yalnızlıklar ile baş başa bıraktığımız için kulaklarımızı çınlatamasanız da kemiklerimizi çok sızlatacaksınız.