



Akdeniz Üniversitesi
Dumlupınar Bulvarı
07058 Kampus
Antalya/TÜRKİYE



Akdeniz Üniversitesi
Sağlık Bilimleri Fakültesi
Gerontoloji Bölümü

Şu Mübarek Ramazan Gününde Yaşlılık

Prof. Dr. İsmail Tufan

Yaşlılığımız neden iyi geçmiyor? Elbette çoğumuz yaşlılıktan şikayetçi değiliz. Çünkü çoğumuz henüz yaşlı değiliz. Ama oraya doğru gidiyoruz, dönüşü olmayan bir yoldayız. Bir gün sen de, o da, bizler de yaşlılığın kötü bir yaşam dönemi olduğundan şikayet edebiliriz. Bu şikâyetin normal olmadığını ta antikçağdan beri söyleyen filozoflara kulak kabartalım, ama onlara kulak kabartırken, kendimize bakmayı unutmayalım.

Yaşlılığımız kötü geçiyor; uyumayalım. Yaşlılarımızın hali berbatır. Yatağa aç girip yataktan aç kalkan yaşlılar var. Yemek pişiremediği için değil, ekmek alacak parası olmadığı ve utancından avuç açıp dilencilik yapamadığı için! Bir gün gelir, birileri yaşlıları dilenci olarak da kullanabileceği bir araç olarak görebilir. Olmaz demeyin, örneklerini gördü bu gözler. Almanya'da Romanyalı genç kadınların yanı sıra yaşlı kadınları da sokaklarda, metrolarda, panayırda dilendiriyorlar. Bizde henüz bu raddeye erişmediyse, sebebi hala iyi işleyen bir aile sitemimizin yıkılmamış olmasıdır. Ama ailenin de sınırlarını zorlamayalım.

Toplumumuzda fakirler çoğalıyor ve bunların içinde yaşlıların sayısı az değildir. Ufak bir zümre ne yapacağını şaşırmış bir durumdadır. Onların konumundan bakıldığında ülkemiz cenneti andırıyor, öbürlerinin cehennemi yaşadığı bir anda! Böyle gitmez ve gidemeyeceği de görülmektedir. Millet kan ağlarken bir zümre kanlı bonfilesini mideye indirmek için lüks arabalarıyla lüks restoranların önünde sıraya girmiş! Bu insanlıkla, Müslümanlıkla da bağdaşmaz. Söyletmeyin şu mübarek Ramazan gününde bunları.

Bizim yaşlılığımız berbat geçiyor. Yaşlıların saygıya ihtiyacı yok; yaşlıların saygı duyulacak bir hayata ihtiyacı var. Bunu başararsak yaşlılara da saygı kendiliğinden ortaya çıkacaktır. Olaya tersinden bakmayalım. Laf üretmek yerine iş üretelim. Yaşlılığın buruşuk yüzünü bir de ağlatmayalım. Yaşlılığın yüzünü güldüren işler yapalım. Nalancı keseri olmayalım! Yaşlılığın sefaletini erdemmiş gibi empoze edenlerden olmayalım; yaşlılığa erdem kazandıran işlere koyulalım.

Bunu nasıl mı yapacağız? Gayet basit. Ülkemizin maddi, manevi ve finansal kaynaklarını zümrelere değil halkımıza sunarak. Buna adil paylaşım diyoruz. Paylaşımada adalet ile bütün sorunlarımızı çözebiliriz. Biraz daha az bonfile yiyip, diğerlerine de sıcak bir çorba ayırabilelim. Söyletmeyin insana şu mübarek gününde yapılabilecek olan ama yapılmayanları. Bu ülkede ödül dağıtıldığı kadar yaşlılara hizmet dağıtılsa, daha iyi olurdu. Önüne gelen iş yapıyor görünsün diye ödül dağıtıyor. Sanki ödüllük halimiz varmış gibi. Nobel Ödülünü



Akdeniz Üniversitesi
Dumlupınar Bulvarı
07058 Kampus
Antalya/TÜRKİYE



Akdeniz Üniversitesi
Sağlık Bilimleri Fakültesi
Gerontoloji Bölümü

küçümseyenler ödül dağıtıyor. Böyle ödüller kele başa şimşir taraktır. Kelimizi perukla örtebiliriz, ama kel keldir. Peruk düşer, kel görünür. Kürsülerden olmayanı var göstermek kolaydır, ama var olanı da gizlemek çok zordur. Yaşlılık sefaletini gizleyemiyoruz. Apaçık ortada. Kabak gibi!

Benden yaşlılığın güzel taraflarını anlatmam isteniyor. Dünyanın en kolay işi. Sabaha kadar size yaşlılığın güzelliklerini anlatabilirim. Sonunda “bir an önce yaşlanayım” diyebilirsiniz. Yaşlılığın sefaletini gizleyebilecek sofistik ve psikolojik manipülasyon yöntemleri yeterince vardır. Bunları ben de kullanabilirim. Oportünizm kadar kolay hiçbir şey yoktu. Tavşan pisliği gibidir oportünistler. Ne kokar ne bulaşır. İşte o zaman ödüllü olursunuz. Bunun en hazin yanı ise gerçekten ödülü hakkettiğinizi sanırsınız.

Yaşlılığın sefaletini anlatırsanız size kızarlar. Ağız burun büklerler. Masal anlatmanızı isterler, anlatmayınca sizi listeden silerler. Ama benim yaşımdaki biri için listelerin de önemi kalmadı. Ben de artık yaşlıların listesine girdim. Şimdilik – elbette orasını Allah bilir – alt sıralardayım, ama masallardan bıktığım bir yaştayım. Benim görevim hoş a gideni anlatmak değil, hoş a gitmeyenin düzeltilmesine katkı sağlamak. Yaşlılığın sefaleti hoşuma gitmiyor ve bu yüzden yaşlılık masalı anlatamaya hiç niyetli değilim, şu mübarek ramazan gününde.